

地域診療所・病院向け患者紹介の流れ

診療・検査予約のご利用手順

1 患者様のご紹介（診療・検査のご依頼）

「診療依頼書」に必要事項をご記入の上、地域医療連絡室にFAXで送信して下さい。
電話でもご予約を受け付けています。

※診療依頼書は、当院ホームページよりダウンロードして頂けます。

【TEL】06-6371-9921 内線353 【FAX】06-6371-8580（直通）



2 患者様への予約通知（診療予約書）

診療・検査の日時が決まりましたら、ご依頼頂きました先生宛に「診療予約書」をFAXで送信致します。
送信しました「診療予約書」は患者様にお渡し頂き、受診当日に持参して頂きますようご案内をお願い致します。

3 受診・検査の当日

患者様は、指定された日時に下記の書類を持参の上、1階「①初診・再診受付」で受付をして下さい。

<当日ご持参頂くもの>

- 診療予約書
- 診療情報提供書(紹介状)
- 健康保険証
- 医療証等
- 検査データ等(レントゲンフィルム・血液検査データ等)



4 診療及び検査終了後（受診のご報告）

紹介元の先生に「受診報告書」をFAX致します。

地域医療連絡室

営業時間

月曜日～金曜日 …… 午前9時～午後5時
土曜日 …………… 午前9時～午後1時
日曜日・祝日・年末年始は除きます。

連絡先

〒530-0021 大阪市北区浮田二丁目2番3号 行岡病院内1階
【TEL】06-6371-9921 内線353 【FAX】06-6371-8580（直通）
※FAXは24時間受け付けていますが、時間外の着信分は翌日の対応となります。

<院 是>

協 同

<理 念>

やさしい医療を
実践します。

<基 本 方 針>

- ・診療の基本は救急医療、急性期医療を提供します
- ・他施設との連携を取りながら、急性期から在宅まで切れ目のない医療を提供します（医療・介護・看護）
- ・患者、地域住民、職員に対し学術性豊かな医療を展開します
- ・安全で安心な病院経営を継続します
- ・地球保護活動に貢献します

平成28年12月一部改定

行岡病院

〒530-0021 大阪府大阪市北区浮田2-2-3

TEL 06-6371-9921 HP <http://www.yukioka.or.jp>

【診療科目】

内科、消化器内科、消化器外科、リウマチ科、外科、整形外科、脳神経外科、皮膚科、泌尿器科、眼科、耳鼻咽喉科、歯科、歯科口腔外科、リハビリテーション科、放射線科、麻酔科（行岡秀和）、精神科、心療内科、放射線治療科、小児科、救急科

ACCESS アクセス

地下鉄堺筋線・谷町線
「天神橋筋六丁目」駅から徒歩2分



ひこばえ

行岡病院広報誌 vol.28

平成30年9月発行

YUKIOKA Medical News

薬

（ひこばえ）とは
樹木の切り株などの根元から
新たに生えてくる若芽のこと。
幹から生える若芽を孫（ひこ）に
見立て、孫生（ひこばえ）と
呼ぶようになった。

姿勢と健康寿命

行岡病院 脊椎・脊髄センター 顧問
大阪行岡医療大学 特任教授

米 延 策 雄

個人的な話から始めることになりましたが、私は団塊の世代に属し、古希を迎えました。超長寿国となった今日の日本では、「古希」になったからと言って、特に大げさな祝いをしてもらえません。古来、希であった七十歳がありふれており、希で無くなった所為でしょう。敬老の日にあわせて、厚労省が発表した100歳以上の人口は61,568人、長寿社会になったこと示す数字の一つでしょう。団塊の世代が生まれた昭和22～4年頃の平均寿命が50歳であったことを思うと、寿命が随分と伸びたと感慨無量です。幸い、寿命はこれからも伸び続けると期待されています。

しかし、問題もあります。急速に進む長寿化に社会の状態が対応しきれないことです。少子高齢社会という言葉がその問題を象徴しています。これだけが発端ではありませんが、同じ長生きをするなら、その長い人生を楽しみたい、つまり生命の質に注目されるようになりました。その視点から出てきた考え方が健康寿命です。健康寿命を考える時、我々「ヒト」の体は100年を生きようにはできているのかという疑問が生じます。生物の仕組みや進化の過程を考えると、無理があるかも知れません。少なくとも、少々の医学の進歩では、補えないものがある気がします。目立つのは足腰の問題です。理由は二足歩行にあります。ヒトの遠い先祖が600万年前、あるいは300万年前に二足歩行を始めたと言われています。随分昔と思われますが、腰や膝が二足歩行向きに進化するにはまだ足りない時間です。

二足歩行の要となるのはパーツでみると、腰と膝ですが、全体でみると姿勢となります。ヒトは歩くまでにおおよそ一年が掛かります。立つ、歩く姿勢には、それ程に時間がかかる精密なメカニズムが働いています。

いろいろな原因で姿勢に異常が生じますが、体の重心が足から離れ、不安定となり歩くのが難しくなります（図1）。特に、背骨（脊柱）の変形は大きく影響します。このように姿勢異常から生活障害をきたす高齢者が世界的にも多くなり、病態によっては外科的に矯正をする手段も開発されてきています（図2,3）。

姿勢の大事さについては日頃よく言われますが、その割にはよい姿勢を保つ努力はされていません。姿勢は寿命に、そして健康寿命にも大きく影響します。よい姿勢の維持には体幹や下肢の筋力を鍛え、しっかりした骨格を保つための適切な食餌が欠かせません。皆さん、よい姿勢を保ち、人生100年を楽しみましょう。



図1：姿勢が悪くなる原因にはいくつかありますが、体幹や下肢の筋力低下や骨粗鬆症による椎骨の骨折が大きく影響します。姿勢が悪くなると、体の重心が足から離れ、歩くことが難しくなります。



図2

図3

図2：椎間板の年齢的变化に伴って背筋や腹筋の筋力低下が加わると脊柱が変形してきます。腰の痛みや歩行困難が起きてきます。

図3：椎間板にスペーサーを入れて彎曲を整え、よい姿勢が保てるようにスクリューとロッドで矯正固定をします。行岡病院脊椎・脊髄センターでは外科治療を含めて脊柱変形の治療を行っています。

遺伝子、がん、生活習慣病、 認知症関連検査を始めました

行岡病院 消化器センター長
大阪行岡医療大学 特任教授 池田 昌弘

1 遺伝子関連検査

いわゆる体質診断です。自分の体質を知って発症予防に役立てるのが検査の目的です。
Green Chordという検査では遺伝的な64の疾患と体質傾向を知ることが出来ます。
主に小児が対象です。Cancer-Plusでは36項目のがんの遺伝的な発症リスクが分かります。これは成人も対象になります。
GWAS57では28項目の生活習慣病などの遺伝的な発症リスクをチェック出来ます。
動脈硬化、糖尿病、肥満などのリスクを個別に診断する検査もあります。
また、免疫力と関連する加齢遺伝子と調べると、寿命と関連が深いと言われている「免疫年齢」を知ることが出来ます。

2 がん関連検査

現在行われている腫瘍マーカー検査により鋭敏にがんの早期発見が可能です。
項目としては網羅的にがんを対象としたもの、消化器がんを対象としたもの、大腸がんや膵臓がんの特化したものがあります。

3 その他

アルツハイマー病はアミロイドβが脳に蓄積して発症すると言われていますが、アミロイドβの脳からの排泄に働いたたんぱく質を調べることで、アルツハイマー病の将来リスクを知ることができ、早期に対策をとることが出来ます。

これらの検査は血液・尿・唾液等で調べることが出来ます。ただ、まだ先進的な検査であるため、保険適応外(自費)となっています。詳しくは病院の窓口でご相談下さい。

事務局

太極拳教室を開催しています

当院では毎月1回関連施設である大阪行岡医療大学の助川講師を迎えて太極拳教室を開催しています。
この教室は事前申込により、どなたでも無料でご参加いただけます。
予防医療のひとつとして、地域の皆様の健康増進に寄与することを目標に取り組んでおります。
詳細や申し込み方法につきましては、院内に掲示しております開催案内をご覧ください。
また、電話でのお問い合わせやお申し込みも受け付けております。
〈問い合わせ先 06-6371-9921 行岡病院 事務局〉



リハビリテーション科 新入職員の紹介

今年の4月から理学療法士3名、作業療法士1名が新しくスタッフとして加わり、現在リハビリテーション科は理学療法士44名、作業療法士11名、言語聴覚士3名となりました。当院はスポーツリハとして有名ですが、スポーツ障害以外の疾患も対応しており、最近では脳腫瘍やがんリハ、難治性の疼痛症例、腱板損傷などの肩関節疾患、回復期リハなどにも力を入れています。今年入職した4名も当院で臨床経験を積み、医療人としてのステップを着実に踏んでくれるものと期待しています。



島田 晴菜
藍野大学・理学療法学科卒

当院に就職した動機：小学生の頃からバレーボールをしており、スポーツ選手(スポーツ傷害)に関わる仕事がしたいと思い、当院を希望しました。

趣味：食育・歌うこと



京本 明大
大阪保健医療大学・理学療法学科

PTを目指した動機：高校生の時野球をして肘と肩を故障しました。外来リハを受け復帰できたことがきっかけで理学療法士を目指しました。

趣味：体を鍛えること(時間があればジムに通っています)

丸山 忠寛

徳島健祥会福祉専門学校・理学療法学科卒

理学療法士としての抱負：私は、高校時代に怪我をしてリハビリを受けたことがきっかけで、理学療法士を目指しました。当院を見学させて頂き、様々な病状の患者様に治療されている先生を見て、就職を決めました。ここで、多くのことを学び、経験して成長していきたいです。



岩田 彩紗

平成リハビリテーション専門学校・作業療法学科卒

当院に就職した動機：高校生の頃に手首のケガをしたのがきっかけで、Handtherapyに興味を持ち、多くの症例を診ることができる当院に就職しました。

好きなこと：旅行
(今年は台湾と上海に行きました)



学園トピックス

行岡学園 オープンキャンパス

行岡学園(大学・専門学校)では、受験を希望される皆様向けに、ほぼ毎月オープンキャンパスを開催しております。

- ・学部、学科説明会
- ・体験授業、模擬授業
- ・入試相談、在学生とのQAコーナー等、盛りだくさんのわかりやすい内容を揃え、毎回多数のご来場者をお迎えしております。

Welcome to our Open Campus !



協同

Since 1932

学校法人 行岡保健衛生学園

大阪行岡医療大学

医療学部 理学療法学科

大阪行岡医療専門学校長柄校

放射線科 臨床検査科 鍼灸科 整復科

行岡医学技術専門学校

看護第1学科 歯科衛生科